

Activités Sportives

Séjour À LA CARTE

Séjour multi-activités Neige dans le Jura :

De nombreuses activités peuvent être proposées en fonction de la forme physique des participants : raquettes à neige, ski de fond, ski alpin, découverte de la conduite de traîneaux à chiens.

Remise en forme en Auvergne :

Vos soins de remise en forme (exercices respiratoires, aérosols individuels, douches pulvérisées, grandes douches au jet, séances de gymnastique douce, séances de gymnastique tonique, massages à sec, jacuzzis, bains bouillonnants, hammams) ont lieu le matin pour vous laisser les après-midis libres afin de découvrir l'Auvergne.

Balnéothérapie dans les Pyrénées Orientales :

Pour la détente du dos, les jambes lourdes, le stress, la silhouette et la remise en forme : des soins collectifs et individuels attribués par rotation et suivant l'occupation du centre (massages manuels, mécaniques et d'hydrothérapie ; aquagym douce ou tonique, séance de relaxation musicale subaquatique, séance d'initiation à la sophrologie ou au Tai-Chi-Chuan).

Randonnée Pédestre, Equestre, Cyclo :

Toutes les régions proposées dans cette brochure peuvent vous élaborer des séjours de randonnées pédestres.

Nous organisons ce séjour sur mesure en fonction du niveau de votre groupe (randonnées à la journée, à la demi-journée, alternées avec des visites de sites).



Les Fêtes de Fin d'Année

Les marchés de Noël :

Camargue : Arles et son salon des santonniers avec les plus belles représentations des artisans de la Provence, son musée dédié à la culture provençale, aux coutumes et légendes ; Nîmes : son marché de Noël ; Remoulins : une visite de la Provence d'Autrefois.

Côte d'Azur : Cabris et son célèbre marché aux santons ; le marché provençal de Grasse...

Alsace : les marchés de Noël de Mulhouse, de Colmar ; Strasbourg et le fameux « Christkindelsmärik » (marché de l'Enfant-Jésus) ; Riquewihr, le village féerique de Noël.

Les marchés de Noël en Alsace sont très réputés et victimes de leur succès. Il faut réserver le plus longtemps possible à l'avance et de préférence en semaine.

Vos achats de Noël en Gascogne :

Profitez d'un séjour en Gascogne pour effectuer vos achats de fin d'année : Canard gras, Foie gras, Armagnac, Floc, Croustade... Rencontrez les producteurs locaux sur leur exploitation ; dégustation des spécialités locales ; visites de découverte de la région (ex : le Centre D'Aragnan pour mieux connaître le célèbre mousquetaire, Eauze capitale de l'Armagnac et son fabuleux trésor...).

Vos réveillons de fin d'année (Noël et Saint-Sylvestre)

Consultez-nous pour vos réveillons : vous choisissez la destination, nous vous établissons votre programme à la carte comprenant le repas du réveillon, la soirée dansante et les cotillons.

Demandez-nous notre brochure spéciale
"Marchés de Noël, Réveillons
et fêtes de fin d'année".

